



Juan Toral Sánchez
Médico de Urgencias
www.juantoral.com



DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Juan Toral Sánchez

Fecha de nacimiento: 22 de Marzo de 1984

Nacionalidad: Español

Lugar de nacimiento: Úbeda (Jaén)

Dirección: Las Palmas de Gran Canaria, 35.012



66 0 01 55 24



[http://contacto@juantoral.com](mailto:contacto@juantoral.com)



<https://www.linkedin.com/in/juantoral/>



<https://www.facebook.com/Juantoralcom/>



<https://www.youtube.com/user/wwwjuantoralco>



<https://twitter.com/juatorsan>

FORMACIÓN ACADÉMICA

2014 **Curso Experto Universitario: "Atención Primaria"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2013 **Curso Experto Universitario "Atención al Trauma Grave"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2012-2013 **Programa Superior para líderes profesionales de la Gestión.** Escuela Líder

2012 **Curso Experto Universitario "Medicina de Urgencias y Emergencias"** por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)

2011-2013 **MÁSTER EN ECONOMÍA DE LA SALUD, Gestión Sanitaria y Uso Racional del Medicamento** por la Universidad de Málaga

2002-2008 **LICENCIADO EN MEDICINA** por la Universidad de Granada.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ✓ **Médico de Urgencias:**
 - Desde Febrero 2018. FEA Urgencias Hospital Perpetuo Socorro (Las Palmas de Gran Canaria)
 - Desde Septiembre 2017 hasta Enero 2018. **FEA Urgencias.** Hospital HM Sanchinarro (Madrid)
 - Desde Abril 2017 hasta Enero 2018. **FEA Urgencias.** Hospital Universitario HM Torrelodones (Madrid)
 - Mayo 2017-Agosto 2017 **FEA Urgencias.** Hospital HM Puerta del Sur (Móstoles)
 - *2013 hasta Noviembre del 2016.* **FEA Urgencias.** Hospital Universitario Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria): Puerta, Observación, Área Respiratorio y Triaje
 - 2009-2013. Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Regional Universitario Carlos Haya (Málaga): Puerta, Observación, Críticos y Ambulancia
- ✓ Agosto 2016 hasta la actualidad. **Asesor médico** de la serie de TVE Centro Médico. Zebra Producciones
- ✓ **Médico Medicina Familiar y Comunitaria**
 - *2009-2013.* Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma-Palmilla (Málaga): Consulta, Urgencias de Atención Primaria, Visitas Domiciliarias, Cirugía Menos, Planificación Familiar, Pediatría
- ✓ **Concursante médico** en el reality de supervivencia extrema **"La Isla"** (laSexta)

IDIOMAS

Castellano: Nativo

Inglés: Nivel B1-B2 (aceptable para consulta médica básica)

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS / WEB

Sistema operativo: Mac/Windows

Herramientas ofimáticas: Microsoft Office, Open Office

Web 2.0: Facebook / Twitter / Youtube / Instagram / LinkedIn / Google+

Founder de www.juantoral.com y de www.medicodecabeceraonline.com/

Co-founder de www.lovelyrunners.com y de www.helloedoctor.com/

FORMACIÓN NO REGLADA/PUBLICACIONES/CONGRESOS

*Ver Anexo al CV

- Cursos como Adjunto
 - Desde 2013 he realizado 26 cursos acreditados con un total de 151,27 créditos. Entre ellos destacar
 - International course on the detection, assessment and management of agitation in clinical practice
 - Evaluación económica de medicamentos
 - Enfermedad Tromboembólica venosa en Urgencias
 - Coaching y salud
 - Curso de Gestión Clínica
 - Ecografía clínica práctica en patología aguda, urgente y crítica
- Cursos como Residente
 - En mi periodo como residente realicé un total de 53 cursos acreditados con un total de 150,56 créditos
- Asistencia a 12 Congresos: autonómicos, nacionales e internacionales
- Ponente en las Jornadas Nacionales de Medicina y Ciencias del Deporte: Los deportes de Ultra-Resistencia (SAMEDE). Sevilla
- He participado en 18 comunicaciones defendidas en Congresos Nacionales/Internacionales
- 17 publicaciones en revistas médicas (Gestión sanitaria, AMF Actualización en Medicina de Familia, Metas de Enfermería, revista Anthropologies...)
 - "Psicología y emergencia: el papel del profesional de la psicología en las situaciones de emergencia".
 - "Atención temprana. Teoría y práctica".
- Doce cursos de formación complementaria ofertados por el **Servicio Andaluz de Salud**. 2010-2014.

COLABORACIONES

- ✓ Colaborador programa TV Con+Salud (desde 2015)
- ✓ Colaborador Las Mañanas de Cope de Verano Gran Canaria (verano 2015 y 2016)
- ✓ Colaborador Revista La Salud 2015
- ✓ Colaborador Revista Cucha
- ✓ Colaborador sanitario para la web www.eldeportedejaen.com



INTERÉSES PERSONALES

- **Premio Azahar 2012** entregado por el Colegio de Médicos de Málaga a la colegiación malagueña
- **2º Mejor Expediente** Residencia de 4 años en la provincia de Málaga 2009-2013
- Reconocido como **uno de los 30 eDoctores más influyentes de España** por el portal “La eSalud que queremos”
- Inquietudes empresariales en el campo de la **Telemedicina**
 - **2º clasificado** en la *4ª edición del Programa Aceleración de ideas y proyectos empresariales basados en tecnologías de la información y la comunicación. INCUBE 2015* con el proyecto de eHealth **HelloDoctor**. Organizado por el Cabildo de Gran Canaria
 - **Finalista** de la *7ª Edición (2016) del programa YUUZ Jóvenes con Ideas* (Sede Gran Canaria) con el proyecto de eHealth **HelloDoctor**. Coordinado y dirigido por el Centro Internacional Santander Emprendimiento
- Founder **www.juantoral.com** : web personal donde cuelgo artículos y videotutoriales de salud con la finalidad de que la población puede informarse sobre las patologías más frecuentes
- Founder **www.medicodecabeceraonline.com**: proyecto empresarial personal de consulta médica online enfocado al sector de las farmacias
- CEO&Founder **HelloDoctor**: empresa de telemedicina que nace para ser el referente de los proyectos de telemedicina creados en territorio canario
- CEO&Founder **LovelyRunners**: Un proyecto que nació de la mano de mi pareja (www.miriamnavais.com) con el objetivo de compartir nuestra pasión por el running a través de la web **www.lovelyrunners.com** dónde colgamos nuestras aventuras relacionadas con el mundo del correr (artículos de medicina y psicología, sección de recetas, comunidad virtual de corredores, crónicas de las carreras en las que participamos, etc). A destacar el canal de Youtube con su sección de **#CorriendoPor** a través de la cuál mostramos las ciudades que visitamos al mismo tiempo que corremos y contamos anécdotas de la ciudad. Siempre con las zapatillas puestas.
- Espíritu deportivo, compromiso y superación
 - SubCampeón Olímpico Media Maraton Juegos Olímpicos de la Medicina Limerick (Irlanda) 2015
 - Finisher Marathon Firenze 2015
 - Finisher Maraton Valencia 2016
 - Finisher 101 Kms de Ronda en las ediciones de 2011 y 2012
 - Finisher Transgran Canaria 84 km en 2013
 - Campeón Torneo La Amistad de Tenis (Las Palmas de Gran Canaria) tras levantar 5 bolas de partido. 6-7, 7-6, 10-8
- Carnet de conducir B: vehículo propio
- Me encanta viajar: coger mi mochila y recorrer a pie países y culturas diferentes. En los últimos años ejemplo de este tipo de turismo han sido Argentina, Tailandia, Australia, Marruecos, China, Bali...